

RUHE UND ERHOLUNG IN ENTSPANNTER ATMOSPHÄRE

Ruhe und Erholung in behaglicher Atmosphäre: Es erwarten Sie geschmackvoll und komfortabel eingerichtete Zimmer. Alle Einzelzimmer verfügen über Dusche / WC, Balkon, Safe, SAT-TV, Telefon und W-LAN (gegen Gebühr). Für die Unterbringung von Lebenspartnern und Verwandten stehen auf Wunsch auch Doppelzimmer zur Verfügung.



Plauschen Sie in unserem gemütlichen Café bei einer duftenden Tasse Cappuccino, verweilen Sie bei einem guten Buch in unserer Lesecke und amüsieren Sie sich bei unseren abwechslungsreichen Abendveranstaltungen.

Auch die neu angelegte Dachterrasse lädt zum Verweilen ein und bietet einen gigantischen Blick über das Nahetal.



FÜR LEIB UND SEELE

Genuss und Freude am Essen tragen wesentlich zum Wohlbefinden bei. Aus diesem Grund möchten wir Sie in unserer Klinik kulinarisch verwöhnen.

In unserem Speisesaal erhalten Sie einen festen Sitzplatz für alle Mahlzeiten. Nehmen Sie Platz und starten Sie mit einem ausgewogenen Frühstück und neuer Energie in den Tag. Mittags stehen Ihnen drei verschiedene Menüs zur Auswahl. Ergänzend bieten wir Ihnen ein reichhaltiges Salatbuffet, sowie Suppe und Dessert an. Auch abends können Sie sich auf ein abwechslungsreiches Buffet freuen.



Für unseren Küchenchef sind Frische und Herkunft der Zutaten oberstes Gebot. Alle Speisen werden kalorienbewusst und schmackhaft zubereitet. Dabei bleiben die vollwertigen Inhaltsstoffe erhalten und öffnen den Weg zu einer gesunden Ernährung. Vor allem Patienten mit Magen-Darm-Erkrankungen liegen uns am Herzen.

AKTIVE FREIZEITGESTALTUNG

Neben den speziell auf Sie abgestimmten Behandlungen sollten Sie auch einmal Ihre Seele baumeln lassen. Eine Vielzahl von Kreativkursen und Kulturangeboten bieten Abwechslung und Anregung. Stöbern Sie in unserem Veranstaltungskalender, nehmen Sie teil an Wanderungen und Ausflugsfahrten und besuchen Sie hausinterne Konzerte und Vorträge.



Unser großzügiges Hallenbad bietet Ihnen aktive Fitness und wohltuende Entspannung. Es steht Ihnen von morgens 6.30 Uhr bis abends 22.00 Uhr ausschließlich zum freien Schwimmen zur Verfügung. Die Nutzung der Sporthalle und der Trainingsräume außerhalb der Therapiezeiten runden das Freizeitangebot ab.



RUND UM BAD KREUZNACH

Unsere Klinik befindet sich im reizvollen Salinental, das mit seinen imposanten Gradierwerken und weitläufigen Wäldern das Gebiet zum größten Freiluftinhalatorium Europas macht. Durch die besondere Lage des Hauses kommen unsere Patienten in den Genuss eines hervorragenden Heilklimas.

Bad Kreuznach ist eine lebendige Stadt, die auf 175 Jahre Kurgeschichte zurück blickt. Sie liegt eingebettet zwischen Wäldern und Weinbergen. Entdecken Sie die abwechslungsreiche Landschaft auf unzähligen Wanderwegen. Schlechtes Wetter gibt es hier kaum, denn das Nahetal zählt zu den sonnenreichsten und regenärmsten Regionen in Deutschland.

Auch im Umland gibt es viel zu entdecken. Machen Sie zum Beispiel einen Tagesausflug in die Landeshauptstadt Mainz. Das Mittelrheintal lockt mit seiner faszinierenden Kulturlandschaft. Durch die zahlreichen Ruinen und Burgen ist dieser Landstrich als UNESCO-Welterbe anerkannt. Auch die Edelsteinstadt Idar-Oberstein ist jederzeit einen Besuch wert.



HAMM KLINIKEN NAHETAL

FACHKLINIK FÜR ONKOLOGISCHE
(ANSCHLUSS-)REHABILITATION



DEN MENSCHEN SEHEN,
DEN PATIENTEN BEGLEITEN

BEHANDLUNGSSCHWERPUNKTE

Tumorerkrankungen:

- der Verdauungsorgane
- der Brust und der weiblichen Geschlechtsorgane
- Maligne Systemerkrankungen
- der Schilddrüse und Thoraxorgane
- der Nieren und der ableitenden Harnwege

Gastroenterologische Erkrankungen:

- Chronisch-entzündliche Darmerkrankungen
- Behandlung nach komplizierten Bauchoperationen



WWW.HAMM-KLINIKEN.DE

HERZLICH WILLKOMMEN IN DER HAMM KLINIK NAHETAL

Liebe Patientin, lieber Patient,

die Klinik Nahetal ist ein Haus, das für modernste Rehabilitation steht. Unsere Therapieprogramme richten sich nach den neuesten schulmedizinischen Erkenntnissen und ermöglichen Ihnen ein optimale Rehabilitation oder Anschlussrehabilitation.

Unser Therapieansatz beruht auf einem ganzheitlichen Behandlungskonzept. Wir verbinden medizinische Betreuung mit diagnostischen und therapeutischen Maßnahmen, deren oberstes Ziel es ist, Ihre Lebensqualität zu steigern.

Das medizinische Team wird durch den erfahrenen und in der Rehabilitation kompetenten Chefarztes Dr. Jürgen Körber (Facharzt für Innere Medizin, Gastroenterologie, Diabetologie) geleitet. Es besteht aus Ärzten der Fachrichtungen Innere Medizin, Gastroenterologie, Onkologie/Hämatologie, Gynäkologie und Allgemeinmedizin. Sie werden unterstützt von Therapeuten aus den Bereichen Sport- und Physiotherapie, Ergo- und Kunsttherapie, Sozialberatung, Psychologie und Ernährung, medizinisches Fachpersonal der Bereich Pflege und Labor, sowie von allen anderen im Hause tätigen Mitarbeitern.

Bei der externen Qualitätssicherung durch die Deutsche Rentenversicherung erzielen wir regelmäßig herausragend gute Ergebnisse. Die Güte unserer Arbeit wird uns regelmäßig auch von externen, unabhängigen Experten durch hervorragende Bewertungen bei Zertifizierungen bestätigt.

Gemeinsam tun wir unser Bestes, um Ihren Aufenthalt so erfolgreich und angenehm wie möglich zu gestalten.

Ihre Klinikleitung

ZIELE DER REHABILITATION

Eine Krebserkrankung und ihre Behandlung durch Operation, Bestrahlung und/oder Chemotherapie hinterlassen bei jedem Patienten Spuren. Oft entstehen große Unsicherheiten und Fragen. Eine medizinische Rehabilitation in der Hamm Klinik Nahetal unterstützt Sie in folgenden Bereichen:

Sorgfältige Diagnostik zur Erkennung und frühzeitigen Behandlung von Komplikationen

Damit eine auf Sie abgestimmte Therapie erfolgen kann, führen wir bei Bedarf eine entsprechende Diagnostik durch.

Behandlung von Therapie- und Krankheitsfolgen

Wir behandeln und unterstützen Sie bei Schmerzen, Wundheilungsstörungen, Inkontinenzproblemen, körperlicher Erschöpfung, verminderter Belastbarkeit, Einschränkung der Beweglichkeit, Luftnot, Polyneuropathie (Nervenstörungen), Muskelrückgang, seelischer Belastung und vielem mehr.

Mit Krebs leben lernen

Wir helfen Ihnen, Ihren eigenen Weg bei der Bewältigung der Krankheit und deren Folgestörungen zu finden.

Fachfrau oder -mann in eigener Gesundheit werden

Sie erhalten umfassende Informationen über Ihre Erkrankung, deren Behandlung und Nachsorge sowie Ernährung bei Krebs, Vor- und Nachteile der Naturheilkunde und vieles andere mehr.

Klärung sozialer Fragen

Wir beraten Sie über Ihre Rechte und Möglichkeiten auf Unterstützung bei der Wiedereingliederung im beruflichen und sozialen Umfeld.

Bei der Bewältigung der körperlichen und seelischen Folgen Ihrer Erkrankung und der Suche nach Antworten auf Ihre Fragen sind Sie nicht allein. Wir stehen Ihnen mit unserem gesamten Team zur Seite.

THERAPIEANGEBOTE

Tanken Sie neue Lebensenergie und erholen Sie sich von den Folgen Ihrer Krankheit. Ihr Arzt erstellt mit Ihnen zusammen einen Behandlungsplan, der individuell auf Ihre Erkrankung abgestimmt ist. Nachfolgende Therapieangebote können dabei berücksichtigt werden:

- Physio- und physikalische Therapie (z.B. Bauchdeckenschonende Physiotherapie, Beckenbodengymnastik, Bewegungstherapie im Wasser, diverse Massagetechniken, Schulter-Arm-Gymnastik, Gefäß- und Gelenktraining, Marnitz-Therapie, Elektrotherapie, Bäder, Hitze- und Kältetherapie, Lymphdrainage, Reizstromtherapie, Rückenschule, Wirbelsäulengymnastik)
- Sporttherapie (z.B. Ausdauertraining, Atemgymnastik, Medizinische Trainingstherapie, Walking)
- Ergotherapie (z.B. Sensibilitätstraining, Feinmotorik- und Koordinationstraining, Hilfsmittelberatung, Gedächtnis- und Kompetenztraining, Arbeitsplatzberatung im Rahmen der medizinisch-beruflich orientierten Rehabilitation MBOR)
- Entspannungstherapie (Muskelentspannungstraining, Yoga, Qi Gong, Autogenes Training)
- Medizinische Therapie (z.B. Stomaberatung und Irrigations-training, Wundbehandlung, Hormontherapie, Schmerztherapie)
- Kreativ- und Ausdruckstherapie
- Ernährungstherapie
- Klinische Sozialarbeit
- Psychoonkologie



KLINIKINFORMATIONEN

Unser Haus ist eine Rehabilitationseinrichtung gemäß § 40 SGB V, mit AHB-Zulassung. Es besteht ein Versorgungsvertrag gemäß § 111 SGB V. Patienten der Rentenversicherungsträger, der gesetzlichen und privaten Krankenkassen, beihilfeberechtigte Beamte, Selbstzahler, Ehepartner bzw. Begleitpersonen können aufgenommen werden.

Eine ambulante/teilstationäre Anschlussrehabilitation oder Rehamaßnahme ist ebenfalls möglich. Weitere Informationen erteilt Ihnen gerne unser Patientenmanagement oder das ärztliche Sekretariat



DIAGNOSTIK

Eine individuelle Diagnose bestimmt die Form und den Umfang aller therapeutischen Maßnahmen, die in Absprache mit Ihnen durch geführt werden. Unser diagnostisches Spektrum umfasst je nach Erfordernis:

Gastroenterologische Diagnostik:

Ösophagogastroduoendoskopie, Coloskopie, Sigmoidoskopie, Rektoskopie mit Videogeräten

Internistische Diagnostik:

EKG, Belastungs-EKG, Langzeit-EKG, Langzeit-Blutdruckmessung, Spirometrie, Sonographie inklusive Doppler-Sonographie, Echokardiographie

Komplette **gynäkologische Diagnostik**

Umfassende **Labordiagnostik**

UND SO FINDEN SIE UNS

Anreise mit dem PKW

Von der Autobahn kommend durch Bad Kreuznach, Richtung Bad Münster am Stein-Ebernburg. Nach dem Überqueren der Nahebrücke (bei den Salinen, kurz vor Ortsende Bad Kreuznach) die zweite Straße in den Burgweg rechts abbiegen. Ganz durchfahren bis zum letzten Haus.

Anreise mit der Bahn

Mit der Bahn ist unsere Klinik über den Bahnhof Bad Münster a. St./Ebernburg zu erreichen. Dort holen wir Sie gerne nach vorheriger Anmeldung ab.



Hamm Kliniken GmbH & Co. KG
**HAMM KLINIKEN
NAHETAL**
FACHKLINIK FÜR ONKOLOGISCHE
(ANSCHLUSS-)REHABILITATION

Burgweg 14
55543 Bad Kreuznach
Tel.: +49(0)671/375-0
Fax: +49(0)671/375-495
nahetal@hamm-kliniken.de
www.hamm-kliniken.de